



“VIKINGTRÅKKET”

En natur- og virksomhetssti med opplevelser og utfordringer for alle og enhver.

Ta kontakt for spørsmål om pakkepris og tilbud, eller behov i forhold til tilrettelegger.



Kontaktinformasjon:

Engelsåsen Gård
Engelsåsveien 389,
Jonsvatnet
7039 TRONDHEIM



Løypa er lagt til haugen bak gården, med start ved hovedbygget. Lengden på løypa og antall poster kan tilpasses deltakerne.

Samarbeidsoppgaverne og de ulike aktivitetene er varierte med tanke på ulikt fokus.

Legg igjen beskjed eller send mail;

TLF: 73837807

Mobil: 908 11 480

Epost: post@engelsaasengaard.no

www.engelsaasengaard.no





Vikingetråkket er utformet og tilrettelagt i naturlige omgivelser. Her kan man oppleve mestring av aktiviteter i et helsefremmende miljø hvor samhold er en viktig del.

Vikingetråkket er utviklet av Engelsåsen gård i samarbeid med 3. års studentene; Levi Hellesø, Elin Johnsen, Bjørg Udal og Sara Wang, fra ergoterapiutdanningen ved Høgskolen i Sør-Trøndelag.



TILBUDET

Engelsåsen gård og Vikingetråkket kan tilby en naturopplevelse hvor man kan nyte de naturskjønne omgivelser. Her kan man ras-te ute, gå en tur eller finne seg et sted hvor man kan ta en pust i bakken.

Postene og oppgavene kan være både fysiske, kognitive og sosiale.

Vi har tilbud for bedrifter, skoler, barnehager, eldre og mosjonister. Oppgavene og utfordringene blir tilpasset deltakergruppen.



Gården har drevet med rehabilitering og ”Inn på tunet” virksomhet de siste 7 årene.

Vi skreddersyr aktivitetspakker og tilrettelegger for deg og dine meddeltakere. I tillegg har vi kurs- og møtelokaler og muligheter for å tilby bevertning.